



*La terre ne nous appartient pas,
nous l'empruntons à nos enfants !!*



*Nature et patrimoine, c'est pour
nous richesse et découvertes !!*



Avec....

*Lous Garouillards
De caves*

*18, rue de l'Aréna
11510 Caves*

04 68 45 78 78

clarojul@orange.fr



Lous Garouillards ' de Caves



RANDONNER....DECOUVRIR...

PARTAGER....PROTEGER....



« Un jour de sentier, huit jours de santé »



RADONNER....

DECOUVRIR...

PARTAGER...

PROTEGER....

Les 10 Commandements du Randonneur

*-**Respectons** le tracé des sentiers, n'utilisons pas de raccourcis pour limiter le piétinement de la végétation et l'érosion (surtout sur les milieux sensibles : dunes, marais...)

*-**Pensons** aux autres, à la **sérénité** de la nature. Nous ne sommes pas les seuls à fréquenter les chemins.

*-**Apprenons** à connaître et à respecter la faune et la flore, surtout dans les espaces sensibles, nous comprendrons ainsi pourquoi il convient de les préserver.

*-Ne **laissons** ni trace de notre passage, ni déchets. Emportons-les avec nous jusqu'à la prochaine poubelle.

*-**Ne faisons pas de feu** dans la nature (forêts et zones broussailleuses)

*-**Ne dégradons** ni les cultures, ni les plantations et ne dérangeons pas les animaux domestiques ou troupeaux.

*-**N'oublions** jamais de toujours refermer derrière nous, clôtures et barrières.

*-**Ne consommons** pas l'eau des ruisseaux, sa limpidité apparente ne signifie pas forcément qu'elle est potable.

*-**Cherchons** toujours à connaître l'histoire transmise par nos aïeux, et l'utilité de chaque découverte.

*-**Renseignons-nous** en période de **chasse** auprès des communes. Certains itinéraires peuvent être dangereux.



Randonnées des
« Lous Garouillards »

Le jeudi:

3 fois par mois en alternance:

- Rando découverte à la journée
- Rando à la demi journée

Renseignements: 04 68 45 78 78



Tél : 04 68 47 69 26

Démarche qualité de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre qui a pour but de sensibiliser les citoyens de tous âges à la protection de l'environnement et à la préservation des sentiers de randonnée pédestre

Nos Objectifs

- Développer la pratique de la randonnée pédestre.
- Favoriser la découverte et la protection des sites naturels et de paysages.
- Tenter de préserver la continuité des itinéraires et la conservation des chemins ruraux.
- S'inscrire dans une démarche favorisant la santé, grâce à une activité physique régulière à la portée du plus grand nombre.
- Proposer aux visiteurs un plus grand choix de loisirs dans la communauté.
- Partager nos expériences, découvrir « notre pays » dans les moindres recoins invisibles depuis les routes.
- Aller au devant d'autres associations de marcheurs, mieux nous connaître, faire de nouvelles rencontres.

