

CAMINAREM

MAI 2020 - Numéro 31

EDITO

Lors de notre dernier Comité Directeur du 13 mars 2020, personne n'aurait pu prédire la situation dans laquelle nous nous trouvons aujourd'hui.

Notre vie personnelle et professionnelle s'en trouvent bouleversées. La reprise dans tous les secteurs d'activités reste incertaine. Cette pandémie aura des conséquences économiques, sociales et sanitaires, en particulier pour les personnes les plus fragiles.

Nous pouvons, grâce à la randonnée, apporter notre contribution, fût-ce-t-elle modeste, au retour à une vie normale. Le respect des gestes barrières est relativement facile à mettre en place pour les différentes pratiques qui concernent la randonnée. Par contre, toutes les manifestations et stages sont annulés jusqu'à nouvel ordre. La convivialité, la solidarité, notre proximité avec la nature ne pourront que renforcer et favoriser les rapports humains et rétablir un lien social mis à mal.

Restons optimistes et confiants dans l'avenir, cette période difficile peut aussi nous aider à revenir à l'essentiel. Soyons attentifs aux autres et commençons à réfléchir aux mesures qui pourraient être mises en place pour reprendre notre sport en toute sécurité.

Exceptionnellement, ce numéro de Caminarem ne sera diffusé qu'en version numérique.

Prenez soin de vous!!!

Gilles TANNEAU - Président

ASSEMBLEE GENERALE DU COMITE DEPARTEMENTAL DE LA RANDONNEE PEDESTRE DE L'AUDE A CUXAC D'AUDE LE 15 FEVRIER 2020

L'Assemblée Générale du Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de l'Aude a été réunie à CUXAC D'AUDE dans la Salle du Jeu de Paume le samedi 15 février, en présence de Patrick FRANCOIS, Conseiller Départemental Délégué aux Sports, qui représentait André VIOLA, Président du Conseil Départemental.

Trente-quatre associations étaient représentées. Le quorum était donc largement atteint. Gilles TANNEAU Président du Comité, ouvrait l'Assemblée en présentant l'ordre du jour et les différents intervenants, après avoir remercié les membres et clubs d'avoir répondu à l'invitation du CDRP 11, soit environ 80 personnes. Il saluait l'organisation de l'Assemblée Générale en félicitant le club Rand'Aude, porteur de cette journée.



Bruno SEGURA, représentant de la Mairie de CUXAC D'AUDE (Adjoint aux Finances) retraçait l'historique de la commune d'accueil, dont il rapportait les différentes activités.

Antonio GARCIA, en qualité de Président du club local de randonnée, souhaitait la bienvenue à l'Assemblée et expliquait le fonctionnement de cette association.

L'Assemblée Générale se déroulait selon l'ordre du jour : approbation du PV de l'AG du 16 février 2019 à ALAIGNE, rapport d'activités par le Secrétaire Général Serge GUIMERA, rapport moral par le Président Gilles TANNEAU, rapport des Commissions Thématiques (Sentiers, Pratiques/Adhésions, Handi Rando, Rando Challenge, Formation, Rando Santé, Marche Nordique, Longe Côte-MAC).



Le rapport financier, présenté par Gérard CATHALA Trésorier du CDRP 11, dégageait un solde positif pour le compte d'exploitation 2019 et était approuvé.

Des échanges nombreux, riches, variés et argumentés s'ensuivaient. Les différents rapports étaient par la suite tous approuvés à l'unanimité. Et pour finir, l'Assemblée abordait l'avenir avec le rapport d'orientation et le budget prévisionnel.

Il fut ensuite procédé à l'élection des membres du Comité Directeur qui se renouvelle par quart chaque année.

Les débats clos, l'auditoire était invité par la municipalité au vin d'honneur et de l'amitié, suivi par le repas de clôture offert en partie par le Comité de la Randonnée Pédestre. Nous remercions le club Rand'Aude pour son accueil.

Gilles TANNEAU - Président

LES BÉNÉVOLES À L'HONNEUR

Le vendredi 5 juillet 2019, le Conseil Départemental organisait au Château de VILLEGLY la remise de médailles pour remercier les bénévoles les plus méritants.

Pour l'année 2019, c'est Karine ZIMMER, référente Marche Aquatique Côtière, qui était à l'honneur. Karine fait partie du club de PORT LA NOUVELLE qui porte haut les couleurs et les valeurs de cette discipline.

Cette pratique sportive consiste à marcher en milieu aquatique au bon niveau d'immersion (minimum au-dessus de la taille) avec ou sans pagaie. Elle se pratique tout au long de l'année sur des parcours préalablement identifiés et situés dans la bande des 300 mètres. Avec ses 50 km de côtes maritimes et ses nombreuses stations balnéaires, l'Aude a encore un fort potentiel de développement concernant cette discipline.

Le Championnat de France 2019 a d'ailleurs eu lieu les 25 & 26 juin au Barcarès dans les Pyrénées Orientales.

Encore bravo à Karine pour son engagement qui permet de faire mieux connaître cette activité innovante, dynamique et ... rafraîchissante.



Gilles TANNEAU - Président

COMMISSION SENTIERS : LES NOUVELLES



GRP® AFOC (ANCIENNE FRONTIERE OCCITANO CATALANE) :

Cette GRP® a été homologuée par la FFRandonnée en février 2014. Le balisage a été effectué en Jaune-Rouge. Contrairement au projet initial, la GRP® AFOC n'aboutit pas encore au Château de Salses. La partie descendante fait partie de l'itinéraire Européen E12.

GR®367 ET 367 A SENTIER CATHARE :

A la demande de la municipalité de Quillan, une modification d'itinéraire a été nouvellement balisée ; le nouveau tracé passe près de l'église.

A l'initiative du CDRP 66, la jonction entre Prugnanes et Caudiès a été modifiée (GR® 367 A variante sud).

Un Topo Guide va être édité en collaboration avec l'Agence Départementale du Tourisme de l'Aude.

GR®77 :

Le GR® 77 de l'écluse de las Mourgos (Homps) au Signal d'Alaric (où il se raccorde avec le GR® 36) a été homologué GR® par la FFRando le 30 juin 2016. Le balisage en Blanc-Rouge a été réalisé. L'inscription de ce GR® au PDIPR prévue en 2017 a été repoussée par le Conseil Départemental et, à ce jour le GR® 77 est en cours d'inscription au PDIPR.

CAMI ROUMIEU GR®78, renommé CHEMIN DES PIÉMONTS

Ce GR® constitue la suite vers l'Est du GR® 78 (Chemin des Piémonts Pyrénéen vers Saint-Jacques-de-Compostelle : Carcassonne-Lourdes-Roncevaux). Cette partie Est part de l'écluse de l'Evêque (intersection avec le GR® 36) et rejoint l'Hérault entre Argeliers et Capestang sur la commune de Bize Minervois au lieu-dit Bergerie Ruinée de Saint-Hilaire.

L'homologation par le GHL devrait intervenir courant 2020.

Le Conseil Départemental de l'Aude a inscrit cet itinéraire au PDIPR.

GR®7 (E7 Européen) :

Ce GR® allant du Ballon d'Alsace à Portella Blanca (Andorre) est en cours de requalification fédérale; un dossier est ouvert concernant tous les départements traversés dont l'Aude.

Le GR® 7 a fait l'objet d'une collecte SIG des «Cammazes à Campagna de Sault»; la FFRandonnée travaille sur un projet de topo-guide... à venir.

GRP® « L'AUDE...ROMAINE ET MEDIEVALE » :

Ce projet de GRP® partirait de l'écluse de l'Evêque (intersection avec GR® 36 commune de Villalier) et reviendrait à Carcassonne via Narbonne.

Le projet consiste à emprunter le GR® 78 Chemin des Piémonts de Carcassonne à Argeliers. Puis, bifurcation vers le Sud et passage à Narbonne, Fonfroide, Lagrasse et retour à Carcassonne par Montlaur et le GR® 36.

Il reste à déterminer l'itinéraire sur la commune de Narbonne. Actuellement, le tracé envisagé passe par la GRP® Golfe Antique, cependant le CDRP Aude recherche un itinéraire plus court entre les Halles de Narbonne et Montplaisir. Cette GRP® est en cours d'inscription au PDIPR.

BALISAGE DES ITINÉRAIRES

	PR®	GR®	GRP®
Bonne direction			
Tourner à gauche			
Tourner à droite			
Mauvaise direction			

CONVENTION CDRP 11 AVEC EPCI(S) ET COMMUNAUTÉS DE COMMUNES :

Une convention triennale a été signée avec la Communauté de Communes Piémont d'Alaric. Le balisage des 7 PR® a été réalisé en septembre 2015 et en octobre 2016. Au 1er janvier 2017, les communes de la CDC Piémont d'Alaric rejoignent la Communauté d'Agglomération Carcassonnaise. La CAC ayant pris la compétence des sentiers PR, nous avons balisé en 2017 les 7 PR® du Piémont d'Alaric.

La CAC n'a pas renouvelé la convention de balisage pour 2018 des PR du piémont. Mais en 2019, une convention triennale a été signée pour les 7 PR® du Piémont d'Alaric et 6 autres PR®.

La Communauté de Communes du Limouxin nous a mandaté pour baliser 10 PR® de son territoire pour un total de 87,5 km.

Valorisation des PR® de la Communauté de Communes du Lauragais Revel et Sorézois. Une convention a été signée avec la Communauté de Communes pour la valorisation de 100 km de PR de cette communauté. La convention a été approuvée par le Comité Régional, les Comités de l'Aude, de la Haute Garonne et du Tarn.

SIG (SERVICE D'INFORMATIONS GEOGRAPHIQUES) :

La collecte des traces GR® et GRP® est en cours.

95 % des GR® et GRP® ont été collectés ; restent à faire les « habillages » des tronçons à savoir, préciser le type de revêtements, les hébergements, les commerces, etc...

BALISAGE ET FORMATION :

20 participants à la formation « baliseurs » du 6 et 7 avril 2019 étaient présents à la MJC de Lézignan-Corbières.

11 participants à la formation « collecteurs » du 20 et 21 septembre 2019 étaient présents à la Maison des Sports à Carcassonne.

Nous les remercions pour leur implication.

JOURNÉE DES BALISEURS :

Le samedi 4 mai 2019, c'est à MONTREAL que s'est tenue la Journée des Baliseurs Audois. 60 Baliseurs et Responsables de Zone étaient présents.

Nous remercions la Municipalité de MONTREAL qui a mis la salle polyvalente à notre disposition. Nous remercions également le club de Montréal Rando qui a organisé cette journée.

BALISAGE DE PR®:

Quelques associations ont signé une convention avec le CDRP de l'Aude afin que les adhérents balisent les PR® locaux. Il s'agit des clubs : Rando Marseillette, Montréal Rando et les Circulades Saint Jacques de la Digne d'Aval.

Daniel Biscans - Président CDSI CDRP 11
(Commission Sentiers Itinéraires)

NEWS RANDO SANTE MONTREAL RANDO

Notre Association, créée en 2008, a pris une nouvelle appellation en mars 2019 « MONTREAL RANDO ».

Fin d'année 2019, notre section rando douce a été officialisée Rando Santé® dans le strict respect des charges fédérales.

Sorties tous les vendredis après-midi et un vendredi par mois toute la journée avec repas tiré du sac (sauf vacances scolaires et jours fériés), sur une distance, plus courte, moins vite et moins longtemps avec peu de dénivelé.

Avec ses animateurs brevetés de la Fédération de Randonnée, dont deux qualifiés Rando Santé® et un autre en préparation de stage, notre association a été labellisée en janvier 2020.

Le Label Rando Santé® est un gage de qualité.

Effectivement, ces animateurs Rando Santé® ont suivi un module de formation spécifique qui les a préparés à accueillir et prendre soin d'un public plus fragile. Le choix minutieux du parcours, l'animation, la convivialité, la bienveillance de l'animateur et la solidarité entre randonneurs, font de ces randonnées particulières un plaisir hebdomadaire qu'aucun habitué ne raterait.



En club, l'atout santé est la pratique régulière, ainsi que la lutte contre l'isolement social, reconnu comme un facteur de bonne santé.

La randonnée pédestre est une thérapie indiquée pour de nombreuses pathologies, elle ne présente aucune contre-indication, adaptée à ses capacités, sans notion de performance.

Ces randonnées rencontrent un grand succès auprès de la population en recherche d'activité physique pour retrouver ou garder une santé parfois dégradée par la maladie ou les aléas de la vie. Lors de ces sorties on ne parle pas de maladies, les sujets de conversation ne manquent pas pour autant.

MONTREAL RANDO c'est aussi des randos découvertes de 8 à 10 km les mardis après-midi et de 12 à 14 km un jeudi sur deux à la journée avec repas tiré du sac .

A ce jour, les 51 participants de 59 à 87 ans ressentent un bienfait et affirment que cette pratique, basée sur un sens et une humanité avec le respect de leurs capacités, répond à leurs attentes et à leurs besoins. Cela nous encourage à faire perdurer, connaître, partager cette pratique sportive bienveillante.



Gérard CATHALA - Président Association « Montréal Rando »

JOURNÉE DES PRÉSIDENTS, DIRIGEANTS ET ANIMATEURS 2019 À VILLASAVARY

Le samedi 28 septembre 2019, le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de l'Aude a organisé la journée annuelle des Présidents, Dirigeants et Animateurs de club, dans la Salle des Fêtes de VILLASAVARY.

Le programme de la journée a été très constructif de part des thèmes variés : - Présentation des « Nouvelles Pratiques, du Plan Solidaire de Développement et les licences » par Pierre CLARETO, responsable de la Commission Pratique/Adhésions et membre du Comité Directeur. - Présentation « Les conseils de prudence : la tactique anti-tiques » par Gérard SABBE, médecin du CDRP11 et membre du Comité Directeur. - Présentation sur « La Randonnée et la Nature » par Daniel BAYOU, adhérent du club « Les Passejaires del Villa ». - Présentation « Responsabilité et Assurance » par Jean-Marie SANCHIS, Président du club « Roquefort Corbières », suivi d'un rappel sur les formations.

Cette journée de sensibilisation a été très enrichissante et a apporté des réponses aux nombreuses questions posées par l'Assemblée.

Un repas préparé par le traiteur du village a été pris en commun et le vin d'honneur a été offert par la Mairie de VILLASAVARY, que nous remercions encore une fois.



Martine JAUB - Secrétaire du CDRP 11

FORMATION BALISEURS DU 6 & 7 AVRIL 2019 À LÉZIGNAN CORBIÈRES

C'est dans les locaux de la MJC de Lézignan-Corbières que s'est tenu, les 6 & 7 avril 2019, le stage de formation des Baliseurs Audois, organisé par le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de l'Aude. De nombreuses associations étaient représentées, soit un effectif de 20 stagiaires volontaires bénévoles.

Le balisage des GR®, GRP® et PR® réalisé conformément à la Charte du Balisage de la Fédération Française de Randonnée Pédestre (nouvelle charte en 2019) est un élément incontournable pour assurer le confort et la sécurité des randonneurs sur les itinéraires.

Ce balisage, organisé et piloté par le CDRP Aude, est renouvelé chaque année sur les GR® et GRP®. Une subvention du Conseil Départemental nous est attribuée à cet effet.

Le formateur Jean-Claude WATELET et Bernard BIAU adjoint à la Commission Sentiers, ont accueilli les stagiaires le samedi matin et après un tour de table avec tous les présents, la formation a débuté par l'explication du rôle de la FFRandonnée, du Comité Régional et du Comité Départemental. Il a été question également du statut juridique des sentiers et de l'interaction entre les divers partenaires que sont le Conseil Départemental, l'Agence de Développement Touristique de l'Aude, les différentes Communautés de Communes Audoises, la Communauté d'Agglomération de Carcassonne et autres EPCI. A suivi la lecture de cartes IGN au 1/25000, la maîtrise de la boussole, une présentation des fonctionnalités du GPS, la mise en œuvre pour la fabrication de pochoirs normalisés et découverte de la Commission Sentiers et son fonctionnement. Les stagiaires ont été informés de l'existence des Responsables de Zone (RDZ) répartis sur le Département. Il a été abordé la partie assurance (RSA), la sécurité, le comportement sur le terrain, le respect de l'environnement et les différents propriétaires des parcelles servant d'assise aux sentiers ont été longuement évoqués.

La journée du dimanche a été consacrée à un entraînement en salle à l'utilisation des pochoirs et à la signification des différentes teintes de peinture, en fonction du statut du sentier. L'après-midi, les équipes ont été constituées et se sont rendues sur le terrain, sur le GR®77, afin d'appliquer concrètement la théorie sur zone.



Merci au formateur Jean-Claude WATELET, Nicole CLARETO, Jacky CORRUBLE, Béatrice FABRE et Maryvonne MAURY qui ont accompagné ces équipes sur le terrain et nous remercions également tous les baliseurs audois et les nouveaux baliseurs 2019.

Bernard BIAU - Adjoint Commission Sentiers



JOURNÉE DES BALISEURS 2019 À MONTREAL

Samedi 4 mai s'est déroulée, dans la Salle polyvalente de Montréal, la Journée des Baliseurs du Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de l'Aude.



Le Président Gilles TANNEAU a remercié, dans un premier temps, les 60 baliseurs présents, ainsi que le travail qu'ils ont effectué sur les chemins de randonnée durant toute l'année.

Il a été évoqué le balisage et la signalisation des itinéraires de randonnée pédestre sur les GR®, GRP® et PR® qui sont régis par une charte officielle, ce qui apporte une cohérence sur tout le territoire et permet la pratique et le développement de la randonnée pédestre. Cette matinée de travail s'est terminée par un repas convivial, préparé par le traiteur local Rémy DUFLOS.

Bernard BIAU - Adjoint Commission Sentiers

HANDI RANDO 2019 À CASTELNAUDARY



Le samedi 27 avril 2019 a eu lieu la 9ème édition de l'Handi Rando à Castelnaudary sous un temps maussade et pluvieux, ce qui a réduit le nombre de participants habituels, tout en restant sur une participation conséquente.

Rappelons que cette journée Handi Rando a été créée pour « Changer le regard des gens sur les personnes en situation de handicap et le handicap en général ».

Cette manifestation se compose d'un circuit pour les personnes valides d'environ 12 km et d'un circuit plus adapté pour les personnes en situation de handicap d'environ 4 km.

Il est difficile de trouver de nouveaux circuits autour de Castelnaudary sans trop s'éloigner de la Halle aux Grains. C'est pourquoi cette année, nous avons privilégié de faire la visite des principaux monuments de Castelnaudary avec l'appui de l'Office de Tourisme qui nous a mis à disposition un guide. Cette découverte du patrimoine a été fort appréciée par l'ensemble des randonneurs du groupe Handi Rando. Le regroupement avec la rando du public valide s'est fait à l'Ecluse St Roch pour un retour groupé vers la Halle aux Grains.

Après les photos de groupe, est venu le discours des officiels suivi de l'apéritif et du traditionnel repas avec l'emblématique cassoulet.

Nous remercions tous les acteurs et participants (150 personnes inscrites au repas), la présence de clubs, la mobilisation importante de l'Association EVA et leurs tandems, l'encadrement des Jeunes Sapeurs Pompiers de Castelnaudary, Handi Chiens, la calèche « Histoire d'Horace », la collaboration d'Handisport, la présence de Joël BOUZIN de ADPS, sans oublier le Département et la Mairie de Castelnaudary qui accompagnent notre démarche et leur engagement autour du handicap tout au long de l'année.



Louis SILVESTRE - Commission Handi Rando

6 ÈME ÉDITION CAMINS DE BOUTENAC LE 25 MAI 2019

Convaincus que les paysages alentour sont la meilleure vitrine de leur appellation, les vignerons du Cru Boutenac, unique appellation communale des Corbières reconnue en 2005, invitent chaque année au printemps, le public à s'aventurer sur les « Camins de Boutenac ». Ces randonnées au parcours toujours différent entre vignes, garrigues et pinèdes, traversent quelques uns des domaines du cru et sont donc une belle occasion de découvrir le patrimoine, les vignerons et les vins de Boutenac. La journée se conclut par une soirée festive au Château de Boutenac en compagnie de tous les producteurs.

Le Comité Départemental de la Randonnée pédestre de l'Aude est co-organisateur de cette journée de balades vigneronnes depuis 6 ans. Elle assure la sécurité de la journée en participant à l'encadrement des balades avec les vignerons.

L'édition 2019 a accueilli plus de 300 personnes autour de 2 balades :

- **Toute la journée : LE GRAND CAMIN DE GASPARETS** avec un belle boucle au cœur du terroir de Boutenac, sur les communes de Boutenac, St André de Roquelongue et Montséret, avec pique-nique au Château Ollieux Romanis. Au départ du Château de Boutenac avec comme itinéraire : La Voulte Gasparets, Chappelle St Martin de Gasparets, St Jean de la Gineste, Ollieux Romanis, Fontsaïnte, Le Carnier (Esperou), Château de Boutenac. Pour les amateurs « sportifs » : 15 km, 370 m de dénivelé, 4 h de marche (haltes non comprises).
- **Après-midi : LE PETIT CAMIN DU TENAREL** avec une petite balade sur les communes d'Ornaïsons et de Boutenac. Au départ du Château de St Louis, Hauterive le Haut, Aigues Vives, Le pech du Tenarel, Château de Boutenac. Pour les amateurs : 7 km, 170 m de dénivelé, 2 h de marche (haltes non comprises).



7ème édition ANNULÉE, compte tenu du contexte actuel lié au COVID 19

JOURNÉE DÉPARTEMENTALE DE LA RANDONNÉE À LEZIGNAN CORBIÈRES LE 13 OCTOBRE 2019

Le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de l'Aude a accepté la proposition des 2 clubs de Lézignan-Corbières pour organiser la Fête de la randonnée à l'automne 2019. Ainsi Lézign'Zagueurs et Rando Montagne de la MJC de Lézignan ont préparé, avec leurs animateurs, un ensemble d'itinéraires de randonnées pour accueillir un grand nombre de participants de tout niveau.

Le Comité Directeur a mandaté Pierre CLARETO pour solliciter de nombreux partenaires, afin d'élargir les centres d'intérêts sur l'Environnement, la Santé-Bien-Etre et les pratiques nouvelles de randonnée préconisées par notre fédération.

Le Maire de Lézignan a coopéré par la mise à disposition du Palais des Fêtes, des espaces publics du centre ville et favorisé les cheminements dans la pinède communale. On a regretté l'application du « Plan Vigipirate » qui n'a pas permis d'accueillir en extérieur davantage de stands interactifs des partenaires. La commune a offert l'apéritif de clôture de la manifestation avec la participation de plusieurs élus locaux et régionaux, en soutien bienveillant à nos activités associatives et sportives.

La MJC de Lézignan a contribué à la conception du flyer de communication, à l'exposition sur la « Fabuleuse Histoire du Mètre », ainsi que l'aide logistique et la préparation des repas.

Pour le bon déroulement des randonnées, le balisage (sans nuisance) a été mis en place la veille et retiré le lendemain par les animateurs. La nature nous remercie....



Au total 6 parcours balisés de randonnée : 18 - 12 - 8 - 6 km, dont 2 pour Rando Santé et Rando famille/handicap. Une initiation à la Marche Nordique s'est déroulée au Jardin Marcellin Albert pour une dizaine de participants. Le Longe-Côte - Marche Aquatique prévu à l'espace du « Lac de Jouarre », n'a pas pu être pratiqué du fait du niveau très bas du lac ; la démonstration s'est réalisée sur l'estrade du Palais des Fêtes. Pour clôturer cette journée, s'est tenue la conférence sur l'exposition de la « Fabuleuse Histoire du Mètre » commentée par Patrick VALETTE, notre formateur régional, de révéler ses recherches.

Dans l'ensemble, il y a eu une bonne participation de randonneurs et une bonne représentation des clubs, malgré une météo maussade et pluvieuse.

Nous tenons à remercier les partenaires associés tels que : ONF, LPO, Ligue contre le cancer, Pays Touristique Corbières Minervois, Comité Handisport, ECODIV 11, CC Feux de forêts et les Jeunes Sapeurs Pompiers du Lycée l'Amandier de Lézignan qui ont accepté d'accompagner le circuit Handi Rando, mais pour seulement une joëlette réservée, nous les avons libérés de leur engagement.

Nous vous attendons nombreux, si la situation le permet, à la Journée Départementale de la Randonnée le **dimanche 11 octobre 2020 à LA PALME**.

Pierre CLARETO - Responsable Pratique/Adhésions

RANDO CHALLENGE DE LA SAINT MARTIN 2019 A LA CAVAYERE

Le site de la Cavayère à CARCASSONNE présentait une bonne configuration pour la 8ème édition du Rando Challenge. Le club « Carcassonne Rando », notre partenaire local, s'est fortement investi dans l'organisation et le soutien de l'Agglo de Carcassonne nous a grandement facilité la mise en œuvre de cet évènement.



Deux itinéraires choisis « Rando Découverte » pour 13,4 km/effort et « Rando Challenge » pour 18,9 km/effort ont été parcourus par 165 participants, dont 18 équipes « découverte » et 22 équipes « challenge », venant de l'Aude, Hérault, Pyrénées Orientales, Tarn, Bouches du Rhône, Indre et Loire.

Le principe du Rando Challenge, basé sur les équipes, se différencie des courses d'orientation qui parfois sont évoquées en comparaison. La Commission Départementale rando Challenge réalise avec le club local un gros travail de préparation en amont de l'épreuve et durant plusieurs mois. Nous les remercions.

Cette discipline est pour nous l'occasion d'élargir les participants et la faire découvrir aux non licenciés.

La journée s'est clôturée par la remise des récompenses aux trois premières équipes de chaque catégorie et une bouteille de vin blanc à chaque participant, suivi d'un très généreux vin d'honneur offert par Carcassonne Agglo Solidarité qui nous a mis gracieusement à disposition le site de la Cavayère, en présence de Monsieur Daniel ICHE, Vice-Président de Carcassonne Agglo. Nous vous donnons rendez-vous le **dimanche 8 novembre 2020 à GRUISSAN**, sous toute réserve.

Jean-Marie SANCHIS - Commission Rando Challenge

COMPOSITION DU COMITÉ DIRECTEUR 2020

BUREAU : TANNEAU Gilles (Président), ZIMMER Karine (Vice-Présidente), BOUSQUET Jean-Marie (Vice-Président), GUIMERA Serge (Secrétaire Général), MAURY Maryvonne (Secrétaire Générale Adjointe), CATHALA Gérard (Trésorier).

MEMBRES DU COMITE DIRECTEUR : BIAU Bernard, BISCANS Daniel, BONNET André, BRUNO Henri, CLARETO Pierre, GRANET Isabelle, MARQUIER Roger, MORTIER Marion, QUINTANA Nicole, SABBE Gérard, SEMAT Jean-Louis, SILVESTRE Louis.

VICTOIRES AUDOISES DU SPORT FÉMININ

Le vendredi 28 février 2020 ont eu lieu, au Château de Villegly, les premières Victoires Audoises du Sport Féminin, en présence d'André VIOLA, Président du Conseil départemental, de Chloé DANILLON, en charge de la lutte contre les discriminations et de Patrick FRANCOIS, Délégué aux sports.



Nominé par le jury dans le cadre du programme de développement du sport santé au féminin, le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de l'Aude était représenté par son Président Gilles TANNEAU et par Béatrice FABRE, animatrice de Rando Santé du club Lézig'Zagueurs de Lézignan-Corbières. Cette pratique ainsi mise à l'honneur permet aux personnes atteintes de maladies chroniques ou fragilisées de pratiquer la randonnée de manière adaptée ; l'allure est plus modérée, le terrain moins accidenté et les accompagnateurs formés pour encadrer ce public. Cinq clubs audois sensibles à ce concept ont inclus cette activité au sein de leur association.

Le prix consistait en un trophée accompagné d'une corbeille gourmande du terroir. Un apéritif dînatoire concocté avec des produits locaux clôturera la cérémonie.

NOTE IMPORTANTE

Comme vous le savez, la fin du confinement est prévue le 11 mai, mais nous n'en connaissons pas encore les modalités.

TOUS les stages de formation fédéraux, régionaux et départementaux sont annulés ou reportés à une date ultérieure non encore connue. Ils seront positionnés en fonction de l'ouverture des structures d'accueil et de la disponibilité des formateurs.

Des informations sont communiquées par chaque préfecture et nous ferons en sorte de les relayer et d'organiser ensemble la reprise de nos activités.

D'une manière générale et dans ce contexte de confinement, nous vous invitons à maintenir le lien avec le réseau des clubs et des animateurs. Prenez soin de vous!!!



Accueil / Secrétariat :
Martine JAUB
Tél : 04 68 47 69 26
Courriel : aude@ffrandonnee.fr

INFORMATIONS DES ÉVÈNEMENTS À VENIR

26 SEPTEMBRE 2020 - 11300 LA DIGNE D'AVAL

(SOUS RESERVE)

Journée des Présidents - Dirigeants et Animateurs

Infos : aude@ffrandonnee.fr

8 NOVEMBRE 2020 - 11430 GRUISSAN

(SOUS RESERVE)

Rando challenge

Infos : aude@ffrandonnee.fr

11 OCTOBRE 2020 - 11480 LA PALME

(SOUS RESERVE)

Fête de la Randonnée

Infos : aude@ffrandonnee.fr

4 OCTOBRE 2020 - 11150 VILLASAVARY

La Moulinade

(ANNULEE). Suite à la décision du bureau des Passejaires del Villa.

CAMINAREM - réalisé par le CDRP11

Maison des Sports - 8, rue Camille Saint Saëns
11000 CARCASSONNE - Tel : 04 68 47 69 26

Directeur de publication : TANNEAU Gilles

Courriel : aude@ffrandonnee.fr - Site : www.auderando.fr
Association de Tourisme agréée n° IM 075100382