

Les parcours du Cœur



Journée Handi Rando

SAMEDI 29 AVRIL 2023 À CASTELNAUDARY

Imprimé par nos soins
Ne pas jeter sur la voie publique



Ville de Castelnaudary



Comité Départemental de la Randonnée pédestre de l'Aude • Maison Départementale des Sports
8, Rue Camille St Saëns • 11000 Carcassonne



Aude

Association reconnue d'utilité publique, agréée et délégataire du Ministère chargé des Sports pour la Randonnée et le Longe-Côte - Membre du Comité Départemental Olympique et Sportif de l'Aude et de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre - Association de tourisme agréée n° AG 075 03 00002 - Code APE : 926C - SIRET : 2410192100015

Pour la onzième année consécutive, la Fédération Française de Randonnée Pédestre de l'Aude, en collaboration avec le Comité Handisport de l'Aude, organise le samedi **29 avril une journée de randonnée**, pour tous les publics : valides, personnes en situation de handicap, familles et enfants.

Le **Parcours du Cœur** s'associe à notre Comité pour les Boucles du Cœur, journée de sensibilisation et de prévention des Maladies Cardio-vasculaires à Castelnaudary.

La **FFRandonnée Aude** œuvre depuis plusieurs années pour favoriser l'accès à la randonnée pédestre à un large public.

Pour répondre à cet objectif, des actions multiples sont mises en place :

- **Un chemin, une école**® pour les scolaires
- **Rando Challenge**® pour les jeunes et les compétiteurs
- **Rando pour tous** pour les familles
- **Rando Santé**® adaptée à l'état de santé des randonneurs
- **Handi Rando** et **Ascension du Pic de Nore** pour les personnes en situation de handicap



LA JOËLETTE

QU'ES AQUÒ ?

L'invention de la **joëlette** revient à un accompagnateur en montagne, **Joël Claudel**, qui voulait que son neveu myopathe Stéphane puisse continuer à randonner.

Cet appareil de transport ne comporte qu'**une seule roue** et permet ainsi de se faufiler dans les sentiers. Le siège, à adapter en fonction du handicap, est placé au-dessus de la roue.

Des brancards à l'avant et à l'arrière permettent à deux personnes de piloter la joëlette.



INSCRIPTIONS



Repas : **INSCRIPTION OBLIGATOIRE**

Tarif unique : **13 €**
Enfant (-10 ans) **gratuit**



Louis **SILVESTRE** :
06 73 07 07 82
Gilles **TANNEAU** :
06 83 49 73 24
CDRP **11** : 04 68 47 69 26
07 88 49 08 90

CLÔTURE DES INSCRIPTIONS LE 22 AVRIL 2023

PROGRAMME

A partir de 8h : Accueil des participant(e)s à Castelnaudary, à la Halle aux Grains. Café d'accueil.

8h30 : **Rando valides - 13 km**, le long du Canal du Midi jusqu'à l'Écluse St Sernin, et retour.

9h45 : **Handi Rando et Rando Santé**® - Départ de la Halle aux Grains direction Quai du Port, passage sur la passerelle flottante du Grand Bassin, Écluse St Roch, berges du Canal du Midi. **4 km A/R**.

11h00 : **Regroupement** des deux groupes de rando le long du Canal du Midi, infos sur l'Écluse St Roch, retour par le Grand Bassin.

12h30 : **Apéritif, repas (cassoulet) et animations.**

Animations : Démonstration des associations Handi Chiens et Ventoligne (fabricants de cerfs-volants). Saltimbanques de l'association ZMAM qui animeront l'Handi Rando.

*Randonnées sans aucune difficulté
Joëlettes disponibles sur réservation
(voir coordonnées ci-dessus)*

