

FAITES DE LA RANDONNÉE !

Le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de l'Aude organise, en collaboration avec le club "Narbonne Randonnée & Montagne" de Narbonne sa fête annuelle de la Randonnée.

Au départ de l'Espace Dominique Baudis à Narbonne Plage, 5 circuits vous sont proposés, de durée et de difficulté variées. Cette matinée de randonnée sera suivie par un moment de convivialité animé, où vous pourrez parcourir les stands de nos partenaires et déguster des produits locaux. La journée se conclura par un pot de l'amitié.

Inscriptions



Inscription sur notre site

www.auderando.fr

Rubrique "Manifestations".
Paiement par Hello Asso.



Date limite des inscriptions :

27 septembre 2026

Par défaut, inscription sur place.



Joëlette disponible sur
réservation lors de votre
inscription



Tarifs

- Licencié FFRandonnée : 2€
- Non licencié : 3€
- Gratuit pour les enfants de moins de 12 ans.



Le Comité a souscrit une assurance «Responsabilité Civile et Accidents Corporels» auprès de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre pour chaque participant inscrit.

CONTACT & INFOS



04 68 47 69 26
07 88 49 08 90



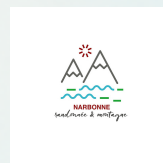
aude@ffrandonnee.fr



www.auderando.fr



FFRandonnée Aude



Fête de la Randonnée Pédestre

NARBONNE-PLAGE

Dimanche 4 Octobre 2026





Départs des Randonnées

Programme



À NE PAS OUBLIER

Vos chaussures de randonnée, de l'eau, une collation, des vêtements adaptés, des bâtons de marche, ...



GPS : N43.162721°, E3.165589° Narbonne-Plage

Narbonne-Plage : 4,5 km de sable fin, idéal pour se détendre, marcher ou profiter des activités nautiques. Le site naturel de la Clape, avec ses garrigues et ses lagunes, offre des randonnées et des points de vue magnifiques.

Ne manquez pas le sentier des falaises !

Ne manquez pas le "CAPTAIN GAME". Un parcours d'orientation de 2 km et 10 bornes à retrouver et des réponses à poinçonner !

À voir / A faire :

- Cathédrale St Just St Pasteur et son cloître gothique
- Palais des Archevêques et son musée
- Horreum
- Narbo Via
- Les Halles de Narbonne
- Canal de la Robine (classé au patrimoine mondial de l'UNESCO)
- Buste de Neptune in the Wind

8H : ACCUEIL



Espace Dominique Baudis
29, Avenue du Théâtre
11100 NARBONNE PLAGE
Café d'accueil offert par le Comité

A PARTIR DE 8H45: DÉPART DES RANDONNÉES



Voir les heures de départ ci-contre.
Inscriptions obligatoires.

RESTAURATION



Repas tiré du sac à prévoir par les participants ou possibilité de restauration sur place (camions de restauration ambulante), **sauf pour la rando longue.**

12H - 16H : STANDS DES PARTENAIRES & MARCHÉ DE PRODUCTEURS



Après-midi de découverte de nos partenaires, animations diverses.

16H : TOMBOLA & POT DE L'AMITIÉ



Tirage de la tombola, pot de l'amitié offert.



RANDO LONGUE

8h45
13 km

Dénivelé 248 m - IBP 3 - Peu difficile
(Repas tiré du sac sur la rando)



RANDO DÉCOUVERTE

9h00
11,5 km

Dénivelé 150 m - IBP 2 - Assez facile



RANDO MARCHE NORDIQUE

9h30
7 km

Dénivelé 141 m - IBP 2 - Assez facile



LONGE COTE/ MARCHE AQUATIQUE

9h15

Initiation



(Capitainerie à Poste N°1 à Narbonne Plage)

RANDO SANTÉ Familles et Joëlette

10h00
4,6 km

Dénivelé 39 m - IBP 1 - Facile



Toutes les randonnées seront accompagnées par des animateurs formés de la FFRP. Les circuits passent sur des domaines privés avec autorisation de passage exceptionnelle.

Nos amis les chiens ne sont pas autorisés, même tenus en laisse.

